



# A SCUOLA DI IGIENE, SAPONI E SAPONETTE

*Laboratorio storico e di educazione alla salute*

<b>A chi è rivolto</b>	5 anni   Scuola dell'infanzia 1^, 2^ e 3^ classe   Scuola Primaria
<b>Durata</b>	75 minuti
<b>Quando</b>	Gennaio - Giugno 2017
<b>Aree disciplinari</b>	Area scientifica Area storico-geografica
<b>Competenze</b>	Controllo della propria corporeità; comprensione del rapporto tra prevenzione e benessere; cura della propria salute
<b>Costo</b>	2,00 euro per studente



Nella scuola del passato tra le varie materie che i bambini studiavano c'era "Igiene": ogni mattina, infatti, un "ispettore" incaricato dal maestro doveva controllare lo stato delle mani e delle unghie.



Per far comprendere quanto ancora oggi sia importante l'igiene nella scuola per la cura personale e per limitare la diffusione di raffreddori, tossi e influenze, prenderemo spunto dalla celebrazione della "Giornata mondiale dell'igiene delle mani".

I bambini impareranno quale sia il valore e la pratica di questa semplice regola d'igiene personale e come utilizzare (e ri-utilizzare) al meglio ogni prezioso piccolo pezzo di sapone...tra mille bolle profumate!

## LE OCCUPAZIONI IGIENICHE DELLO SCOLARO PRIMA DI RECARSI A SCUOLA



DORME CON LA FINESTRA APERTA ED ALZATI DI BUON MATTINO



LAVATI CON ABBONDANTE ACQUA E SAPONE



FA SPESSE UN BAGNO GENERALE



PETTINA E SPAZZOLA CON CURA I TUOI CAPELLI



MANTIENI SETTE LE UNGHIE



FA DELLA GINNASTICA RESPIRATORIA AVANTI ALLA FINESTRA APERTA



LAVA SPESSE I TUOI DENTI



MASTICA BENE E MANGIA LENTAMENTE